

LIMA, MIÉRCOLES 26 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21337 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.62
Venta: S/3.64

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.98
Venta: S/4.00

HOY GRATIS
PÁGS. 9, 10, 11 y 12

15 JUEGOS para una Mente Ágil
Suplemento de entretenimiento para toda la familia

S/ 1.20

ojo

EXTORSIONADORES EXIGEN DETENER CLASES VIRTUALES O ATENTARÁN CONTRA ELLOS EN COLEGIO DE LOS OLIVOS

AMENAZAN A PROFESORES

SOLO EN LIMA SE HAN CERRADO 45 ESCUELAS

▸ **DIRECTIVOS DE PITÁGORAS** YA HABÍAN SUSPENDIDO LA MODALIDAD PRESENCIAL DEBIDO A LAS EXTORSIONES

▸ **PADRES DE FAMILIA DENUNCIARON** QUE LOS CRIMINALES ENVIARON FOTOS DE LOS DOCENTES

IMPACTO pág. 3

Árbitro anuló gol de Bicolor que perdió 1-0 con Venezuela y nos despedimos del Mundial

ROBAN PARTIDO A PERÚ

CRACK pág. 13

OJO SHOW pág. 16

Pareja está feliz paseando por Europa

"FOQUITA" TEMPLADAZO DE "CHINITA"



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que el nuevo ministro del Interior, Julio Díaz, hará mejor gestión que Juan Santiváñez?

NO 75% | SÍ 25%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Perú, tras su derrota ante Venezuela, tiene aún opción real de clasificar al Mundial 2026?

X TWITTER

LEÓN TRAHTEMBERG
Educador
X @LeónTrahtemberg

"Matemáticas escolares maltratan la autoestima y bloquean las vocaciones. Las matemáticas necesarias para la vida ciudadana no son las que todos deben aprender como si fueran postulantes a ingeniería, sino las más accesibles y utilitarias para todos".

LA CRUDA REALIDAD

ESCOLARES EN PELIGRO

Los niveles de inseguridad parecen haber superado todos los límites. Ahora los extorsionadores amenazan a los docentes en plena clase. Esto sucedió en un colegio en el distrito limeño de Los Olivos, que debido a las extorsiones se vio obligado a dictar clases de forma virtual. Fue durante una de las sesiones que los delincuentes enviaron mensajes a los profesores exigiendo que detuvieran la enseñanza o tomarían represalias en su contra. Según denuncian los padres de familia, los criminales no solo han hecho llamadas intimidatorias, sino que también han enviado fotografías de los docentes y detalles sobre sus rutinas diarias, evidenciando un reglaje constante. En los mensajes, se insiste en que el consorcio educativo pague 600 mil soles, bajo amenaza de atacar a los docentes, incluso si continúan impartiendo clases desde sus hogares. Es el colmo que los peruanos tengamos que vivir bajo amenaza. El nuevo ministro del Interior, Julio Díaz Zulueta, debería informar cómo piensa contrarrestar esta ola criminal que parece estar ahogándonos.



EXIGE "RESPETAR LOS PERIODOS PRESIDENCIALES"

DINA CONVOCA A ELECCIONES PARA EL 12 DE ABRIL DE 2026

En mensaje a la Nación, flanqueda por los titulares de la Onpe, Jurado Nacional de Elecciones y Reniec, la presidenta Dina Boluarte convocó ayer a comicios generales para el domingo 12 de abril de 2026. Aseguró que las elecciones "serán democráticas, limpias, transparentes y ordenadas", con "absoluta neutralidad e imparcialidad", y aprovechó, a favor de su gestión y en clara referencia los pedidos a fin de vacarla, para exigir "respetar los periodos presidenciales".

MINISTRO DEL INTERIOR Y ANTECESOR SON INVESTIGADOS

Díaz y Santiváñez están empapelados

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El actual ministro del Interior, Julio Díaz Zulueta, y su antecesor, Juan Santiváñez, son investigados penalmente por el Cuarto Despacho de la Segunda Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Lima como presuntos autores del delito de negociación incompatible.

Ambos están comprendidos en la misma carpeta fiscal de investigación preliminar, desde junio de 2024, Díaz en calidad de viceministro y Santiváñez de jefe de Gabinete de Asesores del Ministerio del Interior (Mininter), como presuntos autores del delito de negociación incompatible. La defensa legal de ambos es asumida por el Estado por un monto de S/200,000.

Tal información fue omitida por el Mininter en un comunicado con el que indicó que Díaz "no cuenta con procesos judiciales ni administrativos en su contra" y, respecto a los juicios de sus hijos alimentistas, que "viene cumpliendo con la asignación de alimentos" que se le ha impuesto judicialmente.

CONTINUISMO. Al despedirse del Mininter, Santiváñez destacó que el actual ministro del Interior -su exviceministro- es "un gran líder", por lo que continuará la gestión, y durante su discurso acabó con la frase "nos vemos en el 2026", señal de que postulará a un cargo político.

Por su parte, Díaz aseguró que la Policía "desterrará" la criminalidad y prometió continuar con la gestión de Santiváñez.

ojo al dato

Los ministros Leslie Urteaga, Sergio Gonzales y Desilú León confían en Julio Díaz y pidieron dejarlo trabajar.



▪ Julio Díaz confirmó la "continuidad" de Juan Santiváñez.

FOTONOTICIA

DENUNCIA "FARSA" EN JUICIO Y SE QUEDA MUDO

"¡Rechazo esta farsa judicial!", exclamó ayer Pedro Castillo al reiniciarse el juicio que se le sigue por el fallido golpe de Estado de diciembre de 2022, antes de pasar a guardar silencio en el resto de la audiencia en que se escuchó a cuatro testigos.



FOTO: OJO

Julio Demartini tenía sus "niños" en el Congreso



▪ El exministro de Dina Boluarte se salvó de varias mociones de censura.

El exministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, habría tenido a sus "niños", congresistas que lo apoyaban a cambio de favores. Según denuncia que llegó a Contraloría, ocho legisladores apoyaron a Demartini, entre ellos Diego Bazán, Edgar Tello, María Acuña y José Jerí, reveló ContraCorriente.

OJOS&OÍDOS

CAMBIO. El Banco Central de Reserva (BCR) advirtió que el cambio de monedas, con nuevo escudo y la frase "firme y feliz por la unión", como ordena el Tribunal Constitucional, tomará hasta un año por la complejidad de la producción de nuevos diseños.

AY. Perú presentará en Europa proyectos de inversión por 50,000 millones de dólares, anunció el ministro de Economía y Finanzas, José Salardi. Juró que el Gobierno trabaja proyectos para reducir el déficit de infraestructura en el Perú.

GOLPE. La Asociación Nacional de Periodistas del Perú (ANP) rechazó la reiterada acusación del premier Gustavo Adrianzén "contra los medios por presuntamente 'dar un golpe blanco'" al Gobierno) y un "mal uso de la libertad de expresión e información".

ACUSA. En su alegato final en el juicio por aportes de Odebrecht al Partido Nacionalista, cuya sentencia se emitirá el 8 de abril, el expresidente Ollanta Humala denunció ser víctima de una "persecución política" de la Fiscalía y juró inocencia.



AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe



Padres están preocupados porque dicen que desde motos vigilan el plantel.

COLEGIO PITÁGORAS ESTABA EN LA MIRA, ALUMNOS FUERON MANDADOS A MODALIDAD VIRTUAL Y DELINCUENTES ENVIARON MENSAJES INTIMIDATORIOS A DOCENTES

Hampones amenazan a maestros en plena clase

Durante una clase virtual del colegio Pitágoras, de Los Olivos, profesores recibieron mensajes intimidantes en tiempo real. Extorsionadores exigieron el cese inmediato de las actividades académicas, bajo amenaza de muerte.

El lunes, los criminales redoblaron su presión al exigir que el consorcio educativo pague 600 mil soles. En plena sesión remota, hampones enviaron mensajes a los profesores, advirtiéndoles que dejen de dictar clases o sufrirían las consecuencias.

SUSPENSIÓN. Tras las amenazas, la dirección del colegio Pitágoras suspendió todas las clases virtuales hasta el lunes próximo, a fin de proteger a su personal.

"Si amenazan a los profesores en plena clase virtual, ¿qué seguridad tienen nuestros hijos? Los maestros recibieron fotos de estos delincuentes, lo que demuestra que hay un seguimiento (reglaje)", dijo a **OJO** una madre. El miedo también afecta a los docentes y algunos han renunciado.

A pesar de las constantes denuncias, las autoridades aún dan una respuesta contundente. Testigos refieren que a diario motociclistas sospechosos merodean el colegio y toman fotografías.

Padres de familia y docentes exigen la intervención inmediata del ministro del Interior, Julio Díaz. "No podemos seguir esperando a que pase algo peor", sentenció otra mamá preocupada.

OJO al dato
Padres y docentes piden que intervenga el ministro del Interior, porque no se debe seguir esperando a que pase algo peor.

3223 POLICÍAS
despegó el Gobierno para vigilar los colegios amenazadas por delincuentes.


Demandan a autoridades mayor seguridad.

MÁS CASOS. El caso del colegio Pitágoras no es aislado. Según Guido Quintanilla, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Privados del Perú (Anacopri), más de 500 instituciones educativas en Lima Metropolitana han sido víctimas de extorsión.

A nivel nacional, la cifra alcanza los 880 colegios, de acuerdo al reporte del Sistema de Denuncias de la Policía Nacional del Perú.

Ante ese escenario, algunos centros educativos han regresado a la modalidad virtual, medida impulsada por el temor de los padres de familia.

San Martín de Porres, Comas, Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y San Juan de Lurigancho son los distritos más afectados en la capital. En regiones, Piura, Amazonas y Arequipa reportan casos alarmantes.

En lo que va del año, 45 colegios han cerrado sus puertas en Lima a causa de las extorsiones.

El monto de los cupos exigidos varía, pero hay delincuentes que reclaman hasta los 200 mil soles.



MUERTE DE PACIENTE ES VINCULADA A SU APLICACIÓN

ALERTAN POR USO DE SUERO FISIOLÓGICO PELIGROSO

Por posibles reacciones adversas graves, la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) ordenó detener la comercialización de un lote de cloruro de sodio (suero fisiológico) de la empresa Medifarma S.A., así como su aplicación en pacientes. Esta medida se dio tras la muerte de una joven en la clínica O2 Medical Network, en la región Cusco, al realizarse una liposucción en la que se usó dicho producto. Otra persona, en el mismo lugar, quedó en UCI y dos más quedaron afectadas por la misma razón. En un comunicado, el Ministerio de Salud (Minsa) alertó que también se reportaron casos de reacciones adversas en Lima y La Libertad.



CELULARES. Un estudio sobre satisfacción del usuario de telecomunicaciones reveló que el 52 % de usuarios del servicio público móvil tuvo mayores niveles de satisfacción el 2024, indicó Osiptel. En Tumbes, Ucayali y Piura hubo la mayor calificación.

• Se movilizarán hacia la Municipalidad de Lima.

CIERRAN SUS PUESTOS EN PROTESTA

Comerciantes de Mesa Redonda marchan hoy

Comerciantes de Mesa Redonda marcharán hoy hacia la Municipalidad de Lima a fin de exigir al alcalde Rafael López Aliaga que rectifique la Ordenanza 2711, que dispone la intangibilidad del Centro Histórico de Lima para el desarrollo de actividades de almacenamiento y depósitos. La Cámara de Empresarios y Comerciantes de Mesa Redonda señaló que la norma amenaza a sus negocios. "Se pretende desmantelar un emporio comercial de más de 40 años", alertó el vocero Pablo Goytizolo. Por la medida, hoy paralizarán sus labores en la zona.

Veneno de serpiente contra cáncer





• Existe apoyo del Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación.

Un equipo científico peruano, liderado por el doctor Dan Erick Vivas Ruiz, investigador del Laboratorio de Biología Molecular de San Marcos, estudia el veneno de serpientes peruanas para tratamientos efectivos contra cánceres altamente agresivos.

PUBLICAN "CURRÍCULUM AMOROSO" EN PLATAFORMA DE VIDEOS

Usan TikTok para encontrar pareja

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Si aún no has encontrado al amor de tu vida, este puede estar en TikTok. La popular plataforma de videos cortos viene ganando terreno como una herramienta para encontrar pareja.

En el Perú, con más de 16 millones de usuarios activos, no es raro ver cómo algunos tiktokers utilizan sus perfiles para compartir experiencias amorosas, buscar nuevas conexiones o incluso iniciar relaciones sentimentales.

Según un reciente estudio de Kantar, el 65 % de los peruanos accedió a TikTok en el último mes. Su atractivo radica en la diversidad de contenido y la facilidad para viralizar publicaciones.

Mientras la Generación Z (nacidos entre 1997 y 2012) lidera con un 71 % de interacción, los millennials (de 1981 a 1996) también participan activamente, compartiendo videos de interés o respondiendo a desafíos virales.

Pero TikTok ha demostrado ser más que una plataforma de entretenimiento. Las tendencias muestran que algunos usuarios publican videos estilo "dating resume" (currículum amoroso) o realizan lives para interactuar con posibles parejas.

Los algoritmos de la aplicación, que priorizan el contenido afín a los intereses del usuario, también facilitan estas conexiones.

• En el Perú hay 16 millones de cuentas de TikTok activas.

ojo al dato

TikTok también ha impulsado a miles de peruanos a monetizar su contenido. Un estudio estima que más de 10,000 tiktokers en el país generan ingresos a través de colaboraciones con marcas.

EXPERTA. "El formato auténtico y espontáneo de TikTok permite que las personas muestren su personalidad sin filtros. Esto genera una conexión más genuina y puede derivar en relaciones más significativas", comentó a **OJO** la psicóloga social María Fernanda Pérez.

Para quienes buscan pareja en TikTok, algunos consejos incluyen ser auténtico, mantener una comunicación abierta, estar atento a las señales de interés mutuo, evitar compartir información personal de inmediato y optar por videollamadas antes de un encuentro presencial.

AL GRANO



DENUNCIAN AGRESIONES EN DESALOJO

Ocho familias de la asociación Villa Los Sauces, en Chosica, denunciaron agresiones al ser desalojadas por la Municipalidad de Lima para "liberar el terreno" de la ampliación de la autopista Prialé. Rutas de Lima tiene la concesión por 30 años.



MAYORÍA DE PERUANOS SE AUTOMEDICA

Siete de cada diez peruanos, sobre todo que radican en la selva, se automedica con antiinflamatorios no esteroideos (aine), como diclofenaco y naproxeno, según un estudio que publicó el Journal of Public Health Research de la editorial Sage.

MERCADOS DE LIMA

SE ELEVA PRECIO DEL POLLO

En varios mercados de Lima, el precio del pollo se incrementó en los últimos días y generó inquietud y preocupación entre vendedores y compradores.

Por ejemplo, en La Victoria y Chosica, el aumento en el precio de esta ave ha llevado a la disminución en las ventas. Los vendedores sugieren que el incremento podría vincularse a la reducción en la producción de pollo.



PIDE AYUDA PARA SU HIJA. Luz Iquise es madre de una niña de 6 años diagnosticada con el mal de Kawasaki, una enfermedad rara. La menor está internada en el hospital Honorio Delgado Espinoza, en Arequipa, y requiere de un tratamiento de inmunoglobulina. Le han recetado 11 frascos, cada uno cuesta 1450 soles, el Seguro Integral de Salud (SIS) le cubriría 7 frascos. Requiere ayuda para comprar el resto. Cualquier apoyo al yape 989944250.

AL GRANO



"PERRO LOCO" MATÓ A DUEÑA DE LABORATORIO

Detectives de la División de Homicidios detuvieron al adolescente apodado "Perro loco", en la Asociación Monterrico, San Martín de Porres. Confesó haber asesinado en un paradero de Comas a Milagros Valdiviezo Sandoval (31), dueña de un laboratorio.

CAPTURAN A "LOS ZORROS DE OQUENDO"

A balazos la Policía capturó a Florencio Flores Támara (37), Alan Juárez Macillas (21), Paul Baltazar Álvarez (29) y Jesús Figueroa Contreras (38), de "Los zorros de Oquendo", luego de robar un furgón con productos de ferretería, en el Callao.

CONDENAN A POLICÍA QUE ABATIÓ A HAMPÓN

El suboficial de la policía Gilmer Torres Bello (33) fue condenado por el Cuarto Juzgado Penal Unipersonal de Chiclayo a 10 años y 8 meses de cárcel por haber abatido a un menor de edad que participó en un asalto y robo junto con otros delincuentes. También deberá pagar una reparación civil de 5 mil soles.



Bus iba con pasajeros cuando fue atacado por pistoleros.

FUE OPERADO DE EMERGENCIA

Balean bus del "Chino" y chofer resultó herido

Fue herido de gravedad un chofer de la empresa de transporte público Etuchisa, conocida como "El chino", después de que uno de los dos sicarios de una banda de extorsionadores, le disparara en la cabeza, en Villa María del Triunfo. Kevin Mamani Rojas (37) fue atacado cuando manejaba un ómnibus lleno de pasajeros, en la cuadra 16 de la avenida Pachacútec. Una de las personas que viajaba en el bus lo llevó al hospital María Auxiliadora, en San Juan de Miraflores, donde fue operado. El conductor se encuentra estable tras retirarle la bala del cuello.

Extorsionan a empresa de colectiveros



En el 2024 extorsionadores incendiaron dos de sus unidades.

Conductores de la empresa de colectivos "Dios es Amor", que cubre la ruta Alto Trujillo-El Porvenir-Trujillo, está en la mira de la banda de extorsionadores "La Nueva Jauría". Les exigen "colaborar" sino empezarán a matarlos uno a uno.

FUE RECLUTADO POR "YOJAIRO" PARA "LOS INJERTOS DEL CONO NORTE"

"Mariano" era sicario de "Monstruo"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

De robacarros, Mariano Antonio Altamirano Ramos (21), "Mariano" o "Pelao", se habría convertido en un sanguinario sicario y pasó a ocupar un puesto importante en la organización criminal "Los Injertos del Cono Norte", liderada por el prófugo delincuente Erick Moreno Hernández "Monstruo".

Para los detectives, "Mariano" o "Pelao", brazo armado de "Monstruo", habría disparado contra el bus de la agrupación musical Armonía 10 de Piura, donde fue herido mortalmente el cantante Paul Flores García "Russo", la madrugada del 16 de marzo pasado.

Habría sido uno de los ocupantes del automóvil desde donde se efectuaron los tiros contra el ómnibus del grupo de cumbia piurano.

"Mariano" o "Pelao", por orden de "Monstruo", también habría participado en otros atentados en Lima Norte.

OTROS ATAQUES. El jueves 13 de marzo último habría detonado un explosivo en la puerta de un casino del kilómetro 11 de la avenida Túpac Amaru. También participó en el asesinato a tiros del vigilante Jonathan Mallco Oré (37), en la puerta de la pollería "Machi's", donde brindaba seguridad, en la avenida Carabayllo, Comas.

Así como "Mariano", no menos peligroso es Berly Sebastián Apaza Saldarriaga (29) "Berly", quien sería también parte del brazo armado de "Los Injertos del Cono Norte".

"Mariano" o "Pelao" y "Berly" habrían sido reclutados por el ex policía Yojairo Arancibia Sevillano, "Yojairo", o "JJ", lugarteniente de "Monstruo".



Atacó el bus de Armonía 10 donde murió Paul Flores.

ojo al dato

"Mariano" y "Berly" habían estado presos y sospechosamente recobraron su libertad.



PAUL FLORES
CANTANTE FALLECIDO



EN HOSTAL DE ATE

CAEN SEIS EXTRANJEROS CON UNA ADOLESCENTE

Detectives Antirrobos de la Dirincric arrestaron al colombiano Manuel Villa Agudelo (27) y a los venezolanos Eudomar Carreño Guevara (22), Carlos Rodríguez Conoto (28), Sebastián Montilla Cortez (20), Kevin Amador Bastidas (22) y Bryan Meneses Acevedo (19).

Fuero capturados en un hostal de Ate Vitarte donde tenía a una adolescente de 15 años a quien habrían explotado sexualmente. Los agentes encontraron una réplica de arma de fuego, pasta básica de cocaína y marihuana.

ITALIA





ENFERMERO DE FRANCISCO ROGÓ "INTENTAR TODO" PARA SALVARLO

Médicos pensaron dejar morir al papa

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El personal médico que atendía al papa Francisco en el hospital Gemelli de Roma, donde se le salvó la vida, consideró en un momento suspender su tratamiento ante la gravedad de su estado de salud para que pudiera morir en paz.

Así lo reveló ayer, al periódico italiano Corriere della Sera, el profesor Sergio Alfieri, médico que dirigió el equipo que atendió al sumo pontífice durante los 38 días internado en el referido nosocomio.

"Tuvimos que elegir entre detenernos y dejarlo ir o forzarlo e intentar con todos los medicamentos y terapias posibles, con el altísimo riesgo de dañar otros órganos. Y al final, optamos por esta opción", declaró.

TODO. La decisión de continuar con el tratamiento, cuando parecía que el papa estaba por morir por los efectos de una neumonía bilateral, la pidió Massimiliano Strappetti, enfermero de Francisco, quien solicitó a Alfieri, como este recuerda, que "intenten todo, no nos rendiremos".

"Eso era lo que todos pensábamos también. Y nadie se rindió", indicó el médico al recordar que el momento más crítico ocurrió el 28 de febrero, cuando el santo padre sufrió una severa crisis respiratoria e inhaló su propio vómito.

Alfieri recordó que "desde el primer día (el papa) nos pidió que le dijéramos la verdad; quería que dijéramos la verdad sobre su estado" y "nunca se cambió ni se omitió nada".

Francisco salió del hospital el domingo 23 de marzo tras 38 días hospitalizado y se recupera en la residencia papal de Santa Marta.

ojo al dato

El papa sufrió varias crisis respiratorias durante su estadía en el hospital y dos de ellas pusieron en grave peligro su vida.

BULGARIA

PERUANA CAE CON UN MILLÓN DE DÓLARES EN DROGA

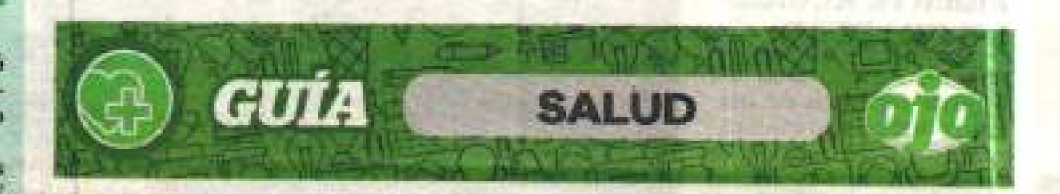
SOFÍA. Una peruana está presa al ser detenida en el aeropuerto de Sofía, capital de Bulgaria, con siete kilos de cocaína, valorizados en un 1,08 millones de dólares, escondidos en los marcos laterales de sus maletas, informó la Agencia de Aduanas. Ella llegó a Sofía desde Sao Paulo (Brasil), con una escala previa en Estambul (Turquía) y podría ser condenada a 10 años de cárcel.

BRASIL

LA FISCALÍA ACUSA DE GOLPISTA A BOLSONARO



BRASILIA. La Primera Sala de la Corte Suprema de Brasil comenzó ayer el proceso para determinar si da lugar a la denuncia de la Fiscalía que recayó contra el expresidente Jair Bolsonaro y otras siete personas cercanas, quienes son acusados de tener un rol relevante en el presunto intento de golpe de Estado de 2023. Bolsonaro negó los cargos.



OJO | LIMA
MIÉRCOLES 26|03|2025



MIENTE EN JUICIO POR MARADONA Y VA PRESO. El tribunal argentino a cargo del juicio por la muerte de Diego Armando Maradona ordenó en plena audiencia detener por falso testimonio al testigo Julio Coria, excustodio del astro futbolístico, al advertir contradicciones en su declaración. Coria salió esposado de la sala de audiencias.

JAPÓN



CONDENADO A MUERTE RECIBE UN BILLETÓN

Tras pasar más de cuatro décadas en prisión condenado injustamente por un cuádruple asesinato en 1966, la mayor parte en el corredor de la muerte, el exboxeador Iwao Hakamada, un japonés hoy de 89 años recibió una compensación de 1,4 millones de dólares, en razón a 83 dólares por día detenido. La Corte de Distrito de Shizuoka reconoció que Hakamada sufrió "interrogatorios inhumanos para forzar una confesión".

FOTOLOCA



COREA DEL SUR

CRÁTER EN LA PISTA SE TRAGA Y MATA A MOTOCICLISTA

Los equipos de rescate hallaron muerto, víctima de un paro cardiaco y con policontusiones, a un motociclista de unos 30 años que desapareció tras caer en un enorme socavón que se abrió repentinamente cuando circulaba en una intersección en el sureste de Seúl, la capital de Corea del Sur. En el distrito de Gangdong, el pavimento de la vía asfaltada cedió de forma súbita y generó un cráter de unos 20 metros de diámetro y otros tantos de profundidad, adonde cayó el motociclista que circulaba por la pista, tal como registró la cámara de un auto que iba atrás.





SALEN ILESOS DEL CHOQUE DE SUS AVIONES

Tres pilotos, uno de ellos que viajaba como pasajero, se eyectaron a tiempo y cayeron sanos y salvos en paracaídas, luego de chocar ayer dos aviones de combate de la Patrulla de Francia -un grupo de vuelo acrobático y de exhibición de las Fuerzas Armadas francesas- mientras realizaban maniobras de entrenamiento en Saint Dizier, en el este del país. Se investiga las responsabilidades.

ESTADOS UNIDOS



TRUMP LOGRA QUE RETIREN SU RETRATO

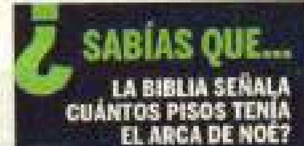
Ante la queja de Donald Trump, quien acusó a la retratista local Sarah Broadman de "desfigurar a propósito" su rostro y perder sus capacidades artísticas "por la edad", el Capitolio de Colorado retiró de su sede el retrato del actual presidente, cuyo lugar quedó vacío junto a los de otros mandatarios. Se desconoce qué pasará ahora con la pintura ni si se exhibirá en algún otro lugar.

ARABIA SAUDITA



ACUERDAN CESE AL FUEGO

Rusia y Ucrania acordaron con Estados Unidos garantizar una "navegación segura" con un cese al fuego en el Mar Negro.



LA BIBLIA SEÑALA CUÁNTOS PISOS TENÍA EL ARCA DE NOÉ?

EL ARCA DE NOÉ TENÍA TRES PISOS, COMO LE ORDENÓ JEHOVÁ: "LE HARÁS PISO BAJO, SEGUNDO Y TERCERO" (GÉNESIS 6:16).



CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.

ALTAR
TAPON
BANDIDO
TIMIDO

4 LETRAS
ABEL - APIS
ENOL - ERAL
GRAO - LAPA
NADA - OCIO
OVAL - PASA

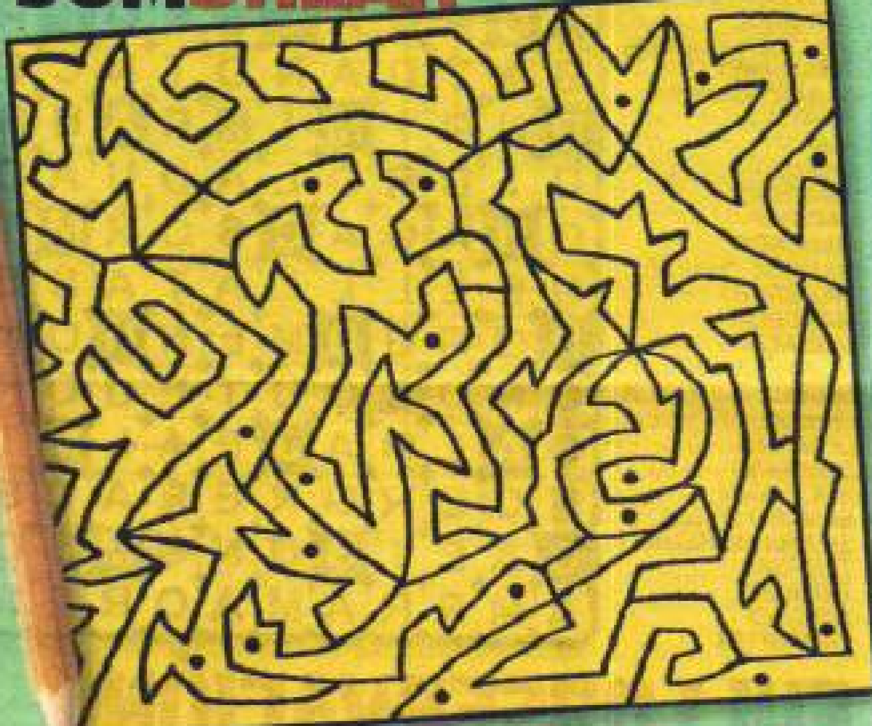
5 LETRAS
ÁBACO - IRANÍ
ALTAR - JAMÁS
ÁTICO - ORATE
BARBO - PITÓN
DANDI - ROBOT
ERINA - TAPÓN
ILOTA - TOPES

6 LETRAS
ALIVIO - AVIESO
BADANA - BALADÍ
JARRÓN - SÁTIRA
SIERVO - TÍMIDO

7 LETRAS
ASTUCIA
BANDIDO
BECARIO
COMBATE

SOMBREAR

...los espacios con puntos.



SUMAS

"Coloque en las casillas vacías los números 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9 de modo que la suma de cada una de las siete filas sea igual a los resultados dados."



	1		9
			17
			19
17	15	13	18

UNILETRAS

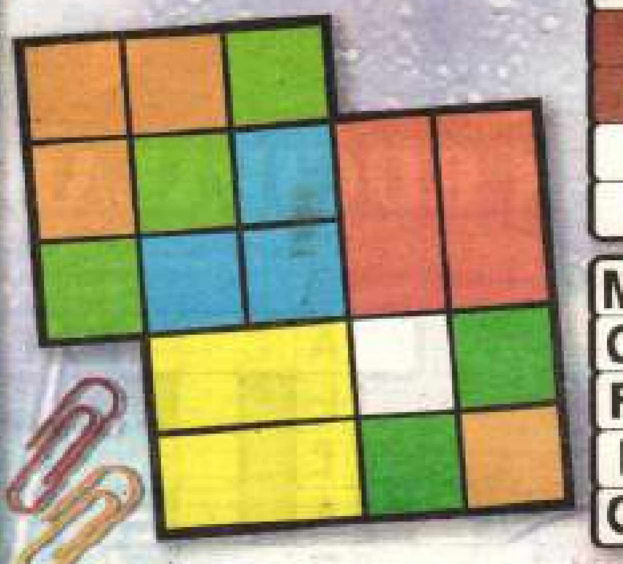
Una las letras con líneas rectas, horizontales o verticales, para formar palabras relacionadas con la novela "Don Quijote de la Mancha", según la lista adjunta. Las líneas no deben cruzarse y las palabras comienzan en cada círculo azul.

ALMAGRO
ARMADURA
BELTENEBROS
BLANCALUNA
CABRERO
CALZAS
CAMACHO
CANÓNIGO
CARRASCO
CONDE - EBRO
DELMONTE
DOLORIDA
DONCELLA
DONOSO
DOROTEA
DULCINEA - DUQUE
ESCUDERO
GABÁN - GALERA
HIDALGO
HUETE
ÍNSULA
JUMENTO
LACAYO
MANCEBO
MANCHA - MAESE
MAMBRINO
MARCELA
MOLINOS
MONTESINOS
MORAL - MORISCA
PRIEGO
QUIJOTE
QUINTANA
ROCINANTE
SANCHO PANZA
SIERRA MORENA
TERESA
TRIFALDI
TOBOSO
ZARAGOZA

D	O	N	A	Z	D	L	A	Q	U	I	U	D	A	Z	A	M	A
R	O	C	Z	A	I	A	N	A	T	N	L	N	A	N	H	C	N
O	D	E	O	R	E	F	I	R	T	O	C	C	S	A	I	U	Q
T	E	L	G	A	S	C	U	D	E	G	I	H	O	P	J	O	N
M	A	L	A	G	A	L	E	B	R	E	N	I	E	T	O	C	D
A	E	S	E	A	R	E	L	M	O	I	E	N	S	U	L	A	E
A	G	A	C	A	L	S	E	O	P	R	A	O	C	A	R	O	T
B	A	Y	D	A	N	O	T	N	C	E	A	C	S	A	R	B	O
D	N	O	I	M	I	M	R	A	N	B	L	M	A	N	A	C	S
U	I	D	R	O	L	A	D	U	A	O	E	C	R	O	R	B	O
Q	H	A	O	A	C	S	O	R	M	T	N	O	M	N	I	M	E
U	E	L	L	L	Z	A	T	A	S	E	S	O	G	I	N	A	B
D	O	G	O	D	M	E	N	H	O	N	I	T	E	R	O	M	R
O	N	O	S	O	U	T	E	U	O	R	T	L	E	E	S	A	O
O	A	L	M	A	J	E	A	L	M	I	E	N	B	A	C	N	B
H	C	O	R	G	R	E	R	A	C	S	B	E	E	L	U	A	L
C	A	E	I	S	O	N	O	M	S	O	R	C	T	A	N	R	O
A	M	R	R	A	M	A	O	R	E	R	B	A	N	A	N	I	C

ALTOQUE

¿Cuántos cuadrados hay en la siguiente figura?



POI

M	A
C	H
F	L
I	E
O	I

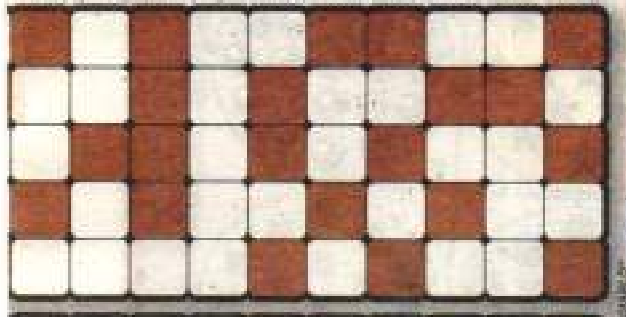
FULLRECORRIDO

Complete la cuadrícula para que los números del 1 al 48 se conecten horizontal, vertical o diagonalmente.



NTEPILAS

Coloque la plantilla superior sobre las
etras y las que queden formarán un refrán.



N	S	O	S	A	R	A	B	E	S
E	L	O	D	R	I	A	S	U	B
O	T	A	P	E	O	R	R	V	A
S	J	A	O	Q	I	U	R	E	P
R	D	I	A	S	B	A	L	O	N

¡¡PENSÁ!!

Coloque en las casillas en blanco las letras correspondientes a los números indicados. Las que faltan se obtendrán siguiendo el sentido del pensamiento.





R H D E T T I F O S S A N R A F A E L V
K U K H P P Ñ I U H S I A B Ñ I K P E Ñ
T A E L O Ñ P F D S Ñ G F X R E O L P F
O N L T I O L K G Ñ A Ñ K O V F O I O D
Z G I A E M M L K S P L T A J D N T I S
N G J P N I J P H N O C O A E K U V U A
E U B Ñ F D A D W T I I S N L N H I Y S
D O R J H W U K I V R A O R O E E C T S
A S H R I D F L O G F V G R E C G E M O
H E U H M O E A S I H R A A V A U I F
U I Y T W J L P A X A C T R B Z L T S
Ñ N B R A E I A L B E G A K A R Ñ C D
L F E O D E W M N D O L A U S G O H N
K A W O Y I G X A G H U G V F R N E A
J L T C E O S C M J E I Z K A E B L L
H L V H J I M V A I B L U O T R T L A
A R H I S K P A L L K D Y U U L N O J
Y I L N N K A U K S M B Y U M B I L L A L H T H E D O I L
N A I T E D C O I G N A B R G E H K A Z O P R V I G L R E
S A L T O D E L T E Q U E N D A M A W D N A L R E H T U S

Las cataratas más famosas del mundo

SOPA DE LETRAS

S A Y A M

NIÁGARA	VICTORIA
ANGEL	BOYOMA
IGUAZÚ	TUGELA
YUMBILLA	KALANDULA
GOCTA	OUZOUD
VELO DE NOVIA	JOG
KAIETEUR	HUANGGUOSHU
SALTO DEL AGRIO	BAN GIOC-DETIAN
SAN RAFAEL	DUDHSAGAR
DETTIFOSS	BAI SHUI
SELJALANDSFOSS	JIM JIM
RHEINFALL	WALLAMAN
GAVARNIE	SUTHERLAND
PLITVICE	MITCHELL
SALTO DEL TEQUENDAMA	BARRON

2021.artekids@gmail.com

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
87

3 CIFRAS
121 - 195
308 - 349
606 - 672
677 - 707

4 CIFRAS
2173 - 4488
4684 - 6129
6348 - 6874
6997 - 7552
7729 - 7866
7999 - 8416
8661 - 9168

5 CIFRAS
01346
10526
46219
55768
57809
63410
63466
64325

6 CIFRAS
578731
647982

RELÁJATE

Al primer golpe de vista, ¿cuál de los círculos tiene mayor cantidad de figuras?

A B C D

MEMORIA

¿Cómo se llamó el dios egipcio que representaba el amanecer?

1.- Hathor
2.- Khepri
3.- Bastet
4.- Anubis

RESPUESTA: EL NÚMERO DOS (KHEPRI)

OJOGRAMA ANTERIOR

SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 399

		1	4		2	3		
	8			9			4	
9			7		8			6
6		2	8	7		5		3
	1		3		4		2	
8		3		2	9	4		1
1			9		5			4
	6			4			1	
		5	1		6	7		

Nº 400

	5	7		4		9	6	
8			3		7			4
1				9				7
	8		7		4		9	
4		6		2		3		5
	9		5		6		7	
6				7				9
9			2		5			3
	3	5		1		6	4	



PERÚ CAYÓ 1-0 EN VENEZUELA Y QUEDAMOS CON UN PIE FUERA DEL MUNDIAL 2026

EN LA CANCHA TAMBIÉN NOS ROBAN

PERDIMOS CON DESASTROSO ARBITRAJE DE CHILENO CRISTIAN GARAY

MATURÍN.- Y pensar que los débiles de antes, hoy nos sacan de la pelea. Perú perdió 1-0 ante Venezuela, cayó jugando con ganas, pero con pocas ideas y un desastroso arbitraje del chileno Cristian Garay, que nos metió, nos anulo un gol y no quiso ver dos penales a favor de la Blanquirroja. La Vinotinto fue ordenada, asumiendo que este partido era uno de los más importantes, pero terminó metida en su cancha en el complemento, escondiendo la pelota y pidiendo la hora.

Perú controló por momentos el partido. "Esta es nuestra esencia, no voy a buscar excusas, procurar mejorar las que fallamos, hoy no somos menos que nadie", dijo André Carrillo al final del partido. Más exaltado terminó Paolo Guerrero quien reclamó por la presencia de una terna chilena. "Somos unos cojudos por permitir que se nos programe árbitros chilenos", acusó el capitán de la selección.

Los "llaneros" asumieron el protagonismo en los primeros minutos y encontraron en Yeferson Soteldo, como en casi toda la Eliminatoria, su figura más recurrente, que se movía por ambos extremos, y en la fuerza de Salomón Rondón, su segunda arma. Perú era el entusiasmo de André Carrillo, que retrocedía demasiado, y el desorden de Bryan Reyna, que genera peligro peor no entiende que el fútbol se juega en equipo y no de manera individual.

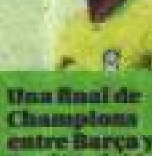
A los 39', un penal de Carlos Zambrano sobre Soteldo y un minuto después, Rondón lo convirtió en gol. La Bicolor reaccionó, los jugadores se miraron y entendían que una derrota los sacaba de la lucha por la clasificación y asumieron el riesgo. Adelantaron líneas y dejaron espacios. Los nuestros empezaron a tener más el balón.

Y cuando expiraba el primer tiempo (48') un centro de Carrillo llegó hasta Bryan Reyna, quien anotó de cabeza, pero el réferi chileno lo anuló aduciendo que le había chocado en el brazo.

Pedro Gallese tuvo más trabajo en el complemento y se generaron emociones, pero pocas realmente peligrosas. Los ingreso de Kevin Quevedo y Edison Flores no fueron solución en ofensiva. Lapadula entró recién faltando 10 minutos. Dos remates peruanos se estrellaron en brazos de los venezolanos, pero el VAR nunca revisó las imágenes. Matemáticamente estamos vivos, anímicamente casi nadie cree en la clasificación.

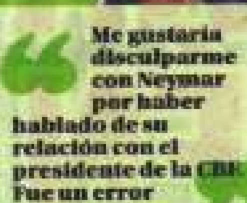
FIRMADOS

"En el Real Madrid Sufrí tanto que tuve qué buscar ayuda psicológica. A veces parecía que ya no recordaba cómo jugar al futbol"



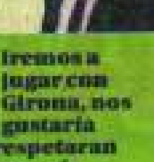
DANILO
Defensa de Brasil

"Una final de Champions entre Barça y Real Madrid sería un buen partido, ¿no? Nosotros queremos ganarlo todo"



DANI OLMO
Volante del FC Barcelona

"Me gustaría disculparme con Neymar por haber hablado de su relación con el presidente de la CBF. Fue un error"



RONALDO NAZARIO
Ex jugador de Brasil

"Iremos a jugar con Girona, nos gustaría que se respetaran las 72 horas de descanso, pero nos presentaremos"



JOAN LAPORTA
Presidente del FC Barcelona

GOLEÓ 4-1 A BRASIL Y YA ESTÁ CLASIFICADO AL MUNDIAL 2026

La paliza fue de Argentina



▪ Mac Allister selló el triunfo y taparon la boca a Raphinha.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El campeón del mundo estará en el próximo mundial. Argentina no necesitó de Messi y ni siquiera jugar para clasificar a la Copa del Mundo 2026. Antes de saltar al "Monumental" ya había sellado su pase, tras el empate de Bolivia y Uruguay. Eso lo motivó más a salir a taparle la boca a Raphinha, que había dicho que le iban a dar una paliza a su rival y goleó 4-1 a Brasil. El "Scratch" pagó cara su insolencia.

A los 4' la inmensa superioridad albiceleste se ponía de manifiesto con un gol de Julián Álvarez, una de las figuras que siempre surge cuando Messi no está. Luego apareció Enzo Fernández a los 12' y los actuales campeones del mundo bajaron las revoluciones y los brasileños reaccionaron y a los 26' repasaron su currículum. Entendieron que era hora de marcar y por medio de Matheus Cunha descontaron.

Pero esto no preocupo a los argentinos, más bien reaccionaron y entendieron que a su clásico rival no podían dejar herido y salieron a culminar su obra. A los 37' Alexis Mac Allister, que hace poco se convirtió en papá por primera vez, sumó el tercer gol. Brasil quiso ir hacia adelante, pero a los 71' Giuliano Simeone sumó un tanto más y dibujó la goleada. En esta parte del continente, no hay dudas que el mejor equipo viste de celeste y blanco.

ojo al dato

Chile empató 0-0 con Ecuador y Colombia igualó 2-2 con Paraguay.

PARA LA COPA

BARCOS PEGA EL REGRESO

La para por las Eliminatorias le vino bien a Alianza Lima que recupera "soldados" para el reinicio de la Liga 1 y el arranque de la fase de grupos de la Copa Libertadores. Se conoció que tanto Hernán Barcos como Pablo Ceppelini llegarían para el encuentro ante Libertad por el torneo continental el martes en Matute. Eso sí, ninguno viajaría a jugar contra ADT el sábado y habría equipo alternativo en Tarma, ya que el local no aceptó pasar el partido al viernes.

LA COLUMNA DE

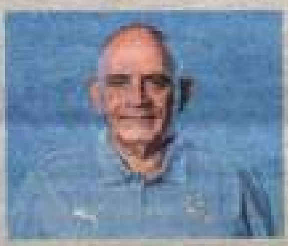
EL OJÓN



por: el calidoso

EN LA FLORIDA PARECE QUE QUIEREN ABURRIR A SU ENTRENADOR

Hola, holaaa, holaaaa, holaaaaaa, mi gente, llego más embalado que el preparador físico de Sporting Cristal haciendo las maletas y cruzando las puertas de salida. Lo cierto es que parece que ni los jugadores querían al profesional y la cantidad de lesiones terminó por inclinar la balanza para que lo saquen. Rodrigo Figueroa se fue y ahora el siguiente puede ser el técnico Guillermo Farré si es que el equipo no arranca bien la Copa Libertadores donde recibe al Palmeiras en su estreno. A mí me parece más una táctica para aburrir al argentino y que él mismo decida dar un paso al costado y así la indemnización no golpee tanto las arcas del club. ¡CHEEEEESSSSSS!



En Pumas UNAM deben estar que vuelan por la decisión de no darle minutos a Piero Quispe en la selección en esta fecha doble de las Eliminatorias. La verdad que tanto hablamos de recambio que a la hora de la hora no demostramos que en verdad lo queremos. Tenemos el promedio de edad más alto en las Eliminatorias y los chicos no tienen chances. Yo me pregunto, por ejemplo, si los Quispe, los Noriega o los Cabrera no jugaron ante la "Verde" ¿Ustedes piensan que lo harán en Colombia o Montevideo? No pensamos en el futuro. ¡OJITO, OJITO!

Me doy un salto para Ate donde todos le revientan cuetes a Valera, pero otros lo critican por darle la espalda a la selección. Por una parte a nadie lo pueden obligar a jugar con la camiseta de un club o combinado nacional y es libre cada persona de decidir. Por otro lado, tampoco es que nos perdemos de un enorme artillero en la Bicolor ya que no tiene un solo gol oficial. Igual tenemos que seguir buscando un "9" porque el "Depredador" y el "Bambino" ya están en la rampa de salida. ¡HUUUMMMMM!

Una última y es sobre la queja de los clubes por las deudas que tiene la empresa dueña de los derechos televisivos y que anda coleccionando cartas de los equipos. Todo esto pasa por hacer las cosas al "caballazo". Esperemos que todo pueda resolverse, porque los jugadores son los que terminan perjudicados, deben plantarse y el fútbol pasa a un segundo plano. Ahora sí me quito y mañana vuelvo con el análisis de la Blanquirroja. ¡CHAAAAAAUUUUUU!



▪ Uruguayos tuvieron al portero Rochet como el mejor

"CHARRÚAS" IGUALARON 0-0 CON BOLIVIA

Uruguay de Bielsa sacó punto cerca del cielo

El Alto.- Punto para Perú. Pese a jugar a más de 4 mil metros sobre el nivel del mar, la selección de Bolivia no pasó del 0-0 ante Uruguay que tuvo como figura al portero Sergio Rochet. Los dirigidos por Óscar Villegas manejaron el balón y contaron con chances de Ramiro Vaca (23' y 55') y Miguel Terceros (70', 92' y 94') pero el guardameta uruguayo despejó la pelota, pese a la altura cuya imagen se retrató en el defensa "charrúa" José María Giménez tomando oxígeno de un recipiente portátil. La jugada más clara del partido la tuvo el local con un zapatazo de Gabriel Villamil que dio en el poste a los 68'. Uruguay solo se acercó con tiros de larga distancia pero sin fortuna.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ASTRO PIENSA EN LA FINAL DE LA LIGA DE NACIONES

Cristiano va por otro título

Lisboa.- Más allá de la clasificación de Portugal al "Final Four" de la Liga de las Naciones, en la mente de Cristiano Ronaldo siempre está presente ir por más y de allí que el astro hiciera un análisis tanto de su rendimiento, que incluyó un gol y un penal fallado, como el del resto de sus compañeros.

"Todos merecemos felicitaciones: los jugadores, los que estaban en el estadio, todos los portugueses. Estamos todos en el mismo barco y era muy importante pasar a la final. ¿Lo que me pasó? Sentí que incluso después de fallar el penalti avanzaríamos en la eliminatoria. Y así fue. Fue una noche espectacular, Portugal jugó muy bien; marcarle cinco goles a Dinamarca no es nada fácil", resumió el astro de 40 años.

Ronaldo fue premiado como el jugador con más victorias a nivel de selecciones, aunque los récords individuales son menos importantes para el crack que los logros colectivos y por eso ya advirtió que irán a Alemania a llevarse el título de la Liga de Naciones.

"Lógicamente que queremos seguir por este camino, iremos contra el anfitrión, pero somos también una selección fuerte y con ambición", explicó Cristiano.

Con la pena máxima que falló contra los daneses, "CR7" ya tiene cinco penales errados en su carrera vistiendo la camiseta nacional ya que anteriormente también falló ante Serbia, Irlanda, Irán y Letonia.



▪ "CR7" recibió premio como el jugador con más victorias.

ojo al dato

Kylian Mbappé renunció a 250 millones de euros brutos después de no ejecutar la cláusula de renovación, hasta 2025, con PSG.



"LA GLADYS" EN EL OLVIDO. Kukuli Morante contó que los productores de "Al fondo hay sitio" se han olvidado de "La Gladys". "No he recibido ni una sola llamada. Ahora, si regresa 'La Gladys' espero que sea una mujer empresaria", dijo la actriz.

•Actor dice que su personaje es retador.

CINTA SE ESTRENA ESTE 3 DE ABRIL

Juan Carlos feliz con "No te mueras por mí"

El actor Juan Carlos Rey de Castro, junto a Ximena Palomino, protagoniza la cinta "No te mueras por mí" que se estrena el 3 de abril, y dice que su personaje es retador.

"Esta película habla del amor, desamor y las relaciones tóxicas y Cristóbal (su personaje) ha sido retador porque la psicología del personaje es bien compleja", afirmó

- ¿Cristóbal puede haber tenido como referencia a algún personaje del espectáculo o fútbol, que se han visto involucrados en temas de violencia con sus parejas?

De todo un poco. Creo que en las noticias, en cualquier género, hay bastantes ejemplos de malos comportamientos.



•Actúa junto a Ximena Palomino.

SE HIZO UNA RINOPLASTIA

Renzo Spraggon se arregló la nariz



El modelo Renzo Spraggon contó que acaba de realizarse una rinoplastia para lucir mejor físicamente. "Siempre es bueno verse bien; además, cuando uno se ve mejor, más trabajo te sale. Yo trabajo con mi físico y por eso trato de verme mejor cada día", señaló Spraggon, quien dijo que está soltero y sin prisa en rehacer su vida sentimental.

Xiomy se pasea con Farfán por Europa

SE HOSPEDARON EN EL HOTEL DE CRISTIANO RONALDO Y JUGADOR DICE QUE EL AMOR LE LLEGÓ

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato

Jefferson Farfán oficializó su relación con Xiomy Kanashiro hace una semana, y contó que suegro le había advertido que se porte bien.



•JEFFERSON FARFÁN
EXFUTBOLISTA

Xiomy Kanashiro señaló que está pasando días increíbles al lado de su pareja, el futbolista Jefferson Farfán, con quien está vacacionando por Europa e incluso contó que están alojados en el lujoso hotel de Cristiano Ronaldo.

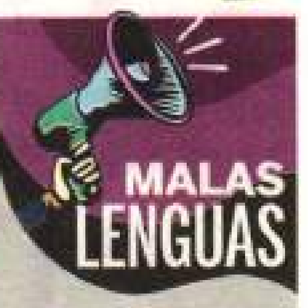
"Estamos bien, felices y paseando un ratito para nosotros. Jefry quería conocer el hotel de Cristiano, queríamos vivir la experiencia y aquí estamos. Hay un gimnasio que es muy similar donde entrena él, hay muchas experiencias relacionadas a su vida de él (Cristiano), está su balón, el bar, las camisetas firmadas de futbolistas y todo súper bien, pero el baño no puede ser tan chiquito (risas)", sostuvo la actriz cómica, quien viajó a Europa con Farfán porque él fue invitado a participar en el partido de despedida del futbolista brasileño Diego Ribas.

"Nunca había vivido una experiencia así, fue la mejor despedida que he visto y el trato fue A1", acotó Xiomy a través de una videollamada en su podcast "¿Ahora qué?".

Asimismo, Jefferson Farfán también se sumó a la videollamada que estaba haciendo su pareja Xiomy con su podcast y se animó a gritar su amor por la "Chinita".

"¿Si me tocó el amor? Me recontra tocó, ya mis galácticos de Barranco Bar me perdieron, ya hasta cambié de número", refirió la "Foquita".

A su vez, Kanashiro dijo que no tiene prisa por dar el siguiente paso con Jefferson. "Estamos yendo paso a pasito. Estamos bien y felices, que es lo más importante", agregó Kanashiro.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... Después de viralizarse un video de **PATRICIO PARODI** besando a una joven, durante una transmisión en vivo, en las redes sociales lo han chancado y dicen que desde que **LUCIANA FUSTER** lo dejó va de mal en peor... El productor **SERGIO GEORGE** contó que también ha sido víctima de extorsión y esas amenazas llegaban desde el Perú... **RAFAEL CARDOZO** comentó que se había hecho un "retoquito" en el rostro y se inyectó ADN de salmón, dijo que es el mismo método que usan los artistas en Hollywood... **KAREN SCHWARZ** se llevó tremendo susto ya que su hija Antonia se puso malita y terminó en la clínica... **NATALIE VÉRTIZ** afirmó que no buscará la mujercita, porque tiene dos angelitos hermosos que la hacen sentir plena... Nos vamos, nos vemos mañana.





Greissy Ortega sufre por su embarazo

CUENTA QUE TIENE ANEMIA Y PODRÍAN INTERNARLA PARA CUIDAR SU ESTADO DE GESTACIÓN

LADY GAMARRA
redaccion@prensmart.pe

Greissy Ortega contó que está preocupada por su estado de gestación, pues se encuentra delicada de salud y le han diagnosticado anemia.

"Estoy un poco delicada de salud, pero soy feliz porque mis tres hijos están estudiando y ellos me suben los ánimos para recuperarme y superar el mal momento", precisó Ortega.

- ¿Estás mal de salud?

Sí. Tengo anemia, pero gracias a Dios que tengo el amor de mis hijos y de mi pareja, Randol Pastor, quienes son mi soporte para echarle más ganas a la situación y poder salir adelante. Ellos son mi motor para superar este difícil momento.

- ¿Tu embarazo se ha visto afectado?

Mañana (hoy) tengo que hacerme unos chequeos médicos y si alguno de los exámenes sale alterado, pues me tendrán que internar, así que lo único que me toca es confiar en Dios y aferrarme a mi familia. No me puedo desesperar por mi estado de embarazada. He estado con mucha tensión y estresada por todo esto.

- ¿A qué se debe que estás con anemia?

La hemoglobina se me bajó. Me hice el examen y tenía 8.2 de hemoglobina, pero ahorita debe estar en menos porque me he bajado de peso. Gracias a Dios que Randol (Pastor) está a mi lado y hace una buena labor de padre con mis hijos. Es mi soporte y me apoya mucho con ellos.

- Por cierto, ¿se llegó a concretar tu participación en "El valor de la verdad"?

Aún estoy en conversaciones y viendo los últimos detallitos, así que ya no falta mucho.

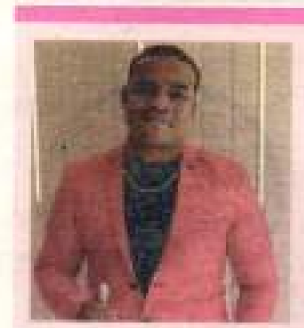


RANDOL PASTOR
PAREJA DE GREISSY

ojo al dato

En febrero de este año Greissy Ortega y Randol Pastor anunciaron que esperan su primer bebé, después de seis mese de relación.





PERO ACLARA QUE NO ESCUCHÓ INSULTOS POR SU PESO

Pantera apoya a Maca

David "Pantera" Zegarra le brindó todo su apoyo a Macarena Vélez, luego de sus confesiones en "El valor de la verdad". "Macarena es mi amiga, le he enviado un mensaje de apoyo. Cuando ella guste, cuando ella me necesite ahí voy a estar como amigo", expresó "Pantera", quien niega haber escuchado insultos hacia Macarena por su peso, "no escuché nada", dijo.





¿HASTA DÓNDE LLENAR EL TANQUE DE GASOLINA?

Según expertos, es recomendable no llenar el tanque de gasolina completamente hasta el tope. Dejar un pequeño espacio permite evitar daños al sistema de combustible y previene el riesgo de derrames por la expansión del gas.

CONSEJOS PARA BRINDAR UN SERVICIO EXCEPCIONAL

Cómo mejorar la experiencia del pasajero

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Con la creciente competencia en el negocio del transporte, mejorar la calidad del servicio para aumentar la satisfacción del cliente y fidelizarlo puede parecer complicado. Sin embargo, con algunas estrategias simples, es posible destacarse de la competencia y crear una base de clientes leales. En esta nota le dejamos algunos consejos prácticos para ofrecer un servicio excepcional.

SEGURIDAD. Cumplir con las normas de tráfico y conducir de manera tranquila es esencial para garantizar la seguridad del pasajero, creando una atmósfera de confianza y asegurando un viaje cómodo sin sorpresas desagradables.

LIMPIEZA. Un vehículo limpio y ordenado no solo transmite profesionalismo, sino que también crea una experiencia más agradable para los pasajeros, haciendo que se sientan cómodos y bien cuidados desde el primer momento.

COMODIDAD. Ofrecer detalles como agua embotellada, cargadores de teléfono o música suave hace que el viaje sea más placentero. Estos pequeños gestos marcan la diferencia y elevan el nivel de satisfacción del cliente.

COMUNICACIÓN. Escuchar a los pasajeros y ajustar la temperatura, la música o la ruta según sus preferencias es importante para garantizar que se sientan cómodos y bien atendidos, generando una experiencia más personalizada.

RUTAS EFICIENTES. Conocer las rutas más rápidas y las alternativas en caso de tráfico es esencial para evitar retrasos. Usar aplicaciones de navegación actualizadas demuestra profesionalismo y asegura que el viaje sea lo más ágil posible.

ADAPTACIÓN. Preguntar a los pasajeros sobre sus preferencias, como la temperatura del aire acondicionado o el tipo de música, personaliza la experiencia y muestra que el conductor se preocupa por su comodidad durante el trayecto.

PROACTIVIDAD. Si surge un inconveniente durante el viaje, actuar de manera rápida y calmada, ofreciendo soluciones, demuestra profesionalismo y hace que el pasajero se sienta respaldado, evitando malentendidos y tensiones innecesarias.

ojo al dato

Pedir la opinión de los pasajeros tras cada viaje ayuda a mejorar el servicio y a identificar áreas para fortalecer la experiencia de viaje.

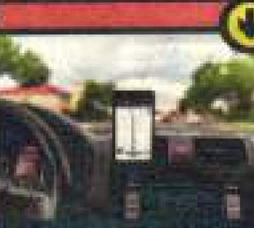
INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



USO SEGURO DE LOS FRENOS PARA MAYOR SEGURIDAD

Es importante evitar frenar de manera brusca, especialmente al conducir motos o bicicletas. Frenar suavemente no solo contribuye a una mayor seguridad en el tránsito, sino que también ayuda a prolongar la vida útil de los frenos y neumáticos.



EVITE EL TRÁFICO CON APLICACIONES DE MONITOREO

Herramientas como Google Maps y Waze permiten conocer el tráfico en tiempo real. Sugerirán rutas alternativas y ayudarán a evitar retrasos, optimizando el tiempo de viaje y mejorando la experiencia de conducción.

ELEMENTOS ESENCIALES DEBE INCLUIR EL KIT DE EMERGENCIA DE UN AUTO

En la carretera, los imprevistos pueden ocurrir sin previo aviso. Por eso, contar con lo esencial en un kit de emergencia, como herramientas básicas, linterna, agua y una batería portátil, es sumamente importante para resolver contratiempos y continuar el viaje sin preocupaciones.



¿QUÉ SUCEDE SI SE DEJA EL CARRO ESTACIONADO POR MUCHO TIEMPO?

Cuando un vehículo permanece estacionado por largos periodos, pueden surgir varios problemas. La batería tiende a descargarse, los neumáticos pierden presión o se deforman, y los fluidos del motor pueden deteriorarse. Además, el sistema de frenos puede oxidarse. Es necesario encender el vehículo de vez en cuando o moverlo para evitar estos inconvenientes.



SOLIDARIO Y ATENTO
Muchacho de buenos sentimientos e inteligente desea entablar una relación seria con dama soltera, no mayor de 50 años.
[illegible]@hotmail.com

EMPÁTICO SERVICIAL
Joven responsable y amoroso busca chica romántica, de 18 a 29 años, para compartir una relación estable y llena de cariño.
930 925 803

TIERNO Y AFECTUOSO
Maduro hogareño y de buen corazón ansía encontrar mujer entre 30 y 45 años para formar una relación sana y duradera.
[illegible]@gmail.com

AUTÓNOMO RESPONSABLE
Limeño culto y simpático, con buen sentido del humor, quiere construir una relación seria con dama sincera, honrada y fiel.
946 450 266



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposa gasta mucho en zapatos

Andrés (48 años, Surquillo). Doctora Magaly Moro, le escribo porque estoy harto de mi esposa y su obsesión por los zapatos. Sandra es una buena madre y mujer, pero tiene un defecto, le gustan mucho los zapatos. Tiene al menos 10 pares de zapatillas, como 20 modelos de sandalias y unos 30 tacos de todos los colores. Es una locura, tiene tantos zapatos que no hay espacio dónde ponerlos.

Yo entiendo que a las mujeres les encante vestirse bien, pero considero que mi esposa tiene un problema serio, porque ha llegado al punto de endeudarse por comprar tacos.

Le explico, Sandra es fanática de la serie Sex and the City, donde las cuatro protagonistas se caracterizan por lucir a la moda, en especial el personaje de Carrie Bradshaw, que compra muchos zapatos. Debido al fanatismo por esta serie, una marca peruana de zapatos ha sacado 4 modelos inspirados en las cuatro protagonistas. Cuando mi mujer vio los modelos quiso comprarse todos.

Cada modelo, doctora Magaly, cuestan más de 600 soles. Me parece una exageración gastar tanto dinero en zapatos. Este tema ha desatado más de una pelea con mi esposa, porque si bien ella trabaja, no creo razonable que gaste su sueldo en comprarse tacos.

A Sandra no le importó mi opinión y usó la tarjeta de crédito para comprarse los cuatro modelos. Ahora no tiene cómo pagar y me ha pedido prestado. Le he dicho que le daré el dinero con la condición de que no vuelva a comprar más, y se ha molestado conmigo. ¿Usted cree que exagero y debo dejar a mi esposa gastar su dinero en lo que quiera?

ojo al consejo

Querido Andrés, por como me explicas tu situación, es probable que la obsesión de tu esposa por comprar zapatos sea un síntoma de oniomanía, un trastorno del comportamiento que lleva a las personas a comprar compulsivamente. Consulta con un psicólogo para que te diga cómo ayudar a Sandra. Es importante que ella reconozca que tiene este problema para que lo supere. Ten paciencia. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Deberá replantearse ciertas actitudes con las que intenta destacar en lo laboral o profesional. Escuche los buenos consejos de su pareja.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Finalmente logrará vivir momentos cargados de pasión con la pareja. Así superarán rencillas y resentimientos recientes. Enhorabuena.



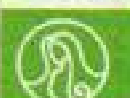
GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No permita que sus prejuicios afecten su criterio para tratar de potenciar la labor en equipo. Sea siempre justo y equilibrado. Adelante.



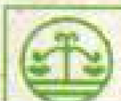
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No cambie su estilo de trabajo solo porque su entorno no esté de acuerdo con ello. Siempre marche por el camino correcto.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Hoy logrará entender situaciones externas que estaban afectando su relación de pareja. Aproveche para potenciar los sentimientos.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Su hogar no debe ser una extensión de su trabajo. Deje sus problemas laborales fuera de su casa o afectará pronto la relación. Alerta.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Parecerá abrirse una puerta en lo profesional. No se confíe, evalúe cada aspecto con sumo detenimiento. A partir de allí, tome una decisión.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No se deje afectar por la pereza. Hay temas importantes en el trabajo que merecen su atención inmediata. Ya habrá tiempo para descansar.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
No haga cosas en el trabajo que sabe, dentro suyo, que son incorrectas. No ceda ante la tentación de acortar caminos. Sea profesional.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Hay cosas en su relación que no marchan bien y ya lo ha notado. Quizá sea tiempo de dialogar seriamente con la pareja y buscar soluciones.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Deberá bajar ese ritmo infernal de trabajo o terminará por desfallecer. Tome las cosas con más calma y valore más su salud. Suerte.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Que las emociones no nublen su juicio a la hora de tomar decisiones en el trabajo. Debe aceptar los pros y contras de cada situación.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿LOS HIJOS CAMBIAN LA VIDA EN PAREJA?

Tener hijos cambia la dinámica de la relación de pareja, pero es posible mantenerla sana. Para lograrlo, es importante hablar antes del nacimiento sobre las expectativas y cómo se distribuirá el tiempo y los recursos.

NO DESCUIDAR LA INTIMIDAD

Es importante que en medio de las responsabilidades de la crianza de los hijos, la pareja sepa mantener espacios de socialización, ya sea para salir con amigos o solo los dos, esto para mantener los lazos afectivos y la intimidad.

LA IMPORTANCIA DE HABLAR EN LA RELACIÓN

Aunque puede ser complicado por las responsabilidades con los hijos, dedicarse 10 minutos al final del día para hablar de la pareja, el trabajo, los sentimientos y las preocupaciones, ayuda a mantenerse conectado con la otra persona.





ojo GRAMA

REFRÁN: DIME CON QUIÉN ANDAS Y TE DIRÉ QUIÉN ERES.

Significado: Las personas con las que te rodeas reflejan en gran medida tu carácter y las decisiones que tomas.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / Nº 6571

REFRAN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

EL IMPACTO DE LAS GRASAS EN EL ADULTO MAYOR

➔ Con el paso de los años, la digestión de las grasas se vuelve más lenta. Esto sucede porque el cuerpo produce menos bilis y enzimas, dificultando su descomposición. A pesar de esto, las grasas siguen siendo fundamentales para la salud, especialmente las grasas saludables, que se encuentran en alimentos como el aceite de oliva, la palta, las nueces y el pescado, como el bonito o la caballa.

➔ Estas grasas insaturadas protegen el corazón y mantienen el cerebro en óptimas condiciones. Sin embargo, es crucial reducir el consumo de grasas saturadas, presentes en productos como embutidos, frituras y alimentos ultraprocesados, ya que estas pueden elevar el colesterol malo.

➔ En los adultos mayores con problemas digestivos, es recomendable consumir porciones pequeñas de grasas saludables, entre 15g y 50g, distribuidas a lo largo del día. Esto mejora la digestión sin sacrificar los beneficios de estas grasas esenciales.